МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Тлибишинский детский сад «Соколенок»

**ПРИНЯТ: УТВЕРЖДЕН**:

**На заседании Педагогического приказом МБДОУ д/с**

**совета МБДОУ д/с «Соколенок» «Соколенок» №\_\_\_\_**

**№\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_М.М.Хайбулаева.**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«**Тлибишинский детский сад «Соколенок **»**

**НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО

УЧРЕЖДЕНИЯ «Тлибишинский летский сад Соколенок»

(далее – ДОУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 18.00;

суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их

гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2018г. по 31.05.2019г.

- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных

дней согласно САНПИН 2.4.1.3049-13

- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет

составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую

половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа,

для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная

гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их

индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

(организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка,

физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с

основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным

планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и

продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая

дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарногигиеническими

нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая

реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного

возраста с 2 до 7 лет составляет :

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной

организованной образовательной деятельности составляет 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во

вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается

осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время

прогулки.

 в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 15 минут;

 в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 20 минут;

 в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 25 минут;

Организация физического воспитания

 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени

года.

 Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия

физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки,

подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия

на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в

неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* - в младшей группе - 15 мин.,
* - в средней группе - 20 мин.,
* - в старшей группе - 25 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию

организуется на открытом воздухе.